ओ३म् भूर्भुवः स्वः। तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि। धियो यो नः प्रचोदयात्॥
ओ३म्

Quality of Life

We are conscious beings:

- Knowledge
- Action
- Experience – *Sukha-Duhkha, Shanti-Ashanti & Ananda*

Jnyana, Karma & Bhoga

By Acharya Harish Chandra
for Arya Samaj Greater Houston

Ishvara is Conscious, too

- Knowledge
- Action
- Experience

By Acharya Harish Chandra
for Arya Samaj Greater Houston

Upasana: Being with Him

- Meditation makes mind still and blank.
- Then we disconnect from mind.
- Then we connect to Him.

By Acharya Harish Chandra
for Arya Samaj Greater Houston

Upasana: What to Expect from Him

- Knowledge
- Action
- Experience

Jnyana, Karma, Upasana & Vijnyana

By Acharya Harish Chandra
for Arya Samaj Greater Houston

Role of Satya & Ahimsa

What is their role in the scheme to upgrade quality of life via *Upasana*

2019-11-24

By Acharya Harish Chandra
for Arya Samaj Greater Houston

An Overview of Ten Principles of Arya Samaj

१ सब सत्यविद्या और जो पदार्थ विद्या से जाने जाते हैं, उन सब का आदिमूल परमेश्वर है।

२ ईश्वर सच्चिदानन्द स्वरूप, निराकार, सर्वशक्तिमान, न्यायकारी, दयालू, अजन्मा, अनन्त, निर्विकार, अनादि, अनुपम, सर्वाधार, सर्वेश्वर, सर्वव्यापक, सर्वान्तर्यामी, अजर, अमर, अभय, नित्य, पवित्र और सृष्टिकर्ता है। उसी की उपासना करनी योग्य है।

३ वेद सब सत्यविद्याओं की पुस्तक है। वेद का पढ़ना-पढ़ाना और सुनना-सुनाना सब आर्यों का परम धर्म है।

४ सत्य के ग्रहण करने और असत्य के छोड़ने में सर्वदा उद्यत रहना चाहिए।

By Acharya Harish Chandra
for Arya Samaj Greater Houston

An Overview of Ten Principles of Arya Samaj

५ सब काम धर्मानुसार अर्थात सत्य और असत्य को विचार करके करने चाहिए।

६ संसार का उपकार करना इस समाज का मुख्य उद्देश्य है अर्थात् शारीरिक, आत्मिक और सामाजिक उन्नति करना।

७ सब से प्रीतिपूर्वक धर्मानुसार यथायोग्य वर्तना चाहिए।

८ अविद्या का नाश और विद्या की वृद्धि करनी चाहिए।

९ प्रत्येक को अपनी ही उन्नति से सन्तुष्ट न रहना चाहिए। किन्तु सब की उन्नति में अपनी उन्नति समझनी चाहिए।

१० सब मनुष्यों को सामाजिक सर्वहितकारी नियम पालने में परतन्त्र रहना चाहिए और प्रत्येक हितकारी नियम में सब स्वतन्त्र रहें।

By Acharya Harish Chandra
for Arya Samaj Greater Houston

Satya Bears Both Connotation

Ten Principles of Arya Samaj

- Knowledge – 1, 3, 4
- Action – 5

By Acharya Harish Chandra
for Arya Samaj Greater Houston

Know the Truth

सत्य की रक्षा असत्य का नाश करें

सुविज्ञानं चिकितुषे जनाय सच्चासच्च वचसी पस्पृधाते।
तयोर्यत्सत्यं यतरदृजीयस्तदित्सोमोऽवति हन्त्यासत्॥ १२॥

पदार्थ–**चिकितुषे**=जाननेवाले **जनाय**=मनुष्य के लिये **सत् च असत् च**=सत्य और असत्य दोनों **सुविज्ञानं**=अच्छी प्रकार जानने योग्य हैं, क्योंकि **सत् च असत् च वचसी**=सत्य और असत्य दोनों वचन **पस्पृधाते**=परस्पर स्पर्द्धा करते हैं। दोनों विरोधी होते हैं **तयोः**=उन दोनों में **यत् सत्यं**=जो सत्य है और **यतरत् ऋजीयः**=जो अधिक ऋजु, धर्मानुकूल है **तद् इत्**=उसकी ही, **सोमः**=उत्तम शासक विद्वान् **अवति**=रक्षा करता है और **असत् हन्ति**=असत् को विनष्ट करता है।

Pandit Lekhram Vedic Mission (302 of 881)

भावार्थ–विद्वान् जन अपने विवेक से सत्य और असत्य का निर्णय अच्छी प्रकार से करें।

By Acharya Harish Chandra
for Arya Samaj Greater Houston

Manu: Na Hi Satyat Paro Dharmah

We are conscious beings:

- Knowledge
- Experience
- Action

By Acharya Harish Chandra
for Arya Samaj Greater Houston

Ahimsa: Not to Hurt

Patanjali's Yama: in the domain of Action

- *Ahimsa*
- *Satya*
- *Asteya*
- *Brahmacharya*
- *Aparigraha*

Ahimsa Param Dharmah

By Acharya Harish Chandra
for Arya Samaj Greater Houston

Question Arises: What is Our Dharma

Manu: *Na Hi Satyat Paro Dharmah*

OR

Patanjali: *Ahimsa Param Dharmah*

By Acharya Harish Chandra
for Arya Samaj Greater Houston

Two Instances

Satya: How to react when enemy soldiers attack

Ahimsa: Butcher running after a cow

By Acharya Harish Chandra
for Arya Samaj Greater Houston

Summary

- Knowledge must be guided by Truth
- Action must follow Satya or Ahimsa
- Knowledge & Action must be superior so as to succeed in *Upasana*

By Acharya Harish Chandra
for Arya Samaj Greater Houston